

Le compostage

Le compostage est un procédé naturel qui permet de transformer les matières organiques en compost. Le compost est comparable à un riche terreau noir et est un excellent engrais naturel pour les plantes et les jardins.

Cette transformation naturelle est effectuée par des microorganismes et des insectes qui se nourrissent des matières organiques et les décomposent en éléments nutritifs essentiels aux végétaux.

Pourquoi faire son compost?

Il existe de nombreuses raisons qui peuvent inciter à faire du compost. À vous de choisir celle qui vous touche le plus!

Avantages écologiques

- ✓ Faire du compost permet de réduire de 40 % le volume de vos ordures;
- ✓ Vous valorisez ainsi des ressources plutôt que de les condamner à l'enfouissement;
- ✓ Vous diminuer vos émissions de gaz à effet de serre.

Avantages pour vous

- ✓ Le compost étendu au printemps ou à l'automne apporte une nouvelle vitalité à votre pelouse;
- ✓ Il améliore la qualité du sol et vous permet d'obtenir des plantes vigoureuses;
- ✓ Faire votre compost vous permet d'économiser sur l'achat d'engrais et de compost commercial.

Le compostage domestique

Le compostage domestique est une activité simple et bénéfique pour l'environnement.

Comment composter?

Il existe plusieurs techniques de compostage qui donneront des résultats finaux semblables. Voici un aperçu de la méthode d'accumulation graduelle. C'est une méthode facile qui permet de composter les matériaux au gré de leur disponibilité. Le compost mature sera obtenu en 1 à 3 ans.

Les étapes

- Choisir un site légèrement ombragé, aéré et facilement accessible de la maison pour installer le composteur.
- Mettre une bonne couche de petites branches, de brindilles ou de paille au fond du composteur (10 à 20 cm).
- Ajouter des matériaux organiques selon leur disponibilité en alternant avec des feuilles mortes.
- Aérer le tas aux deux semaines à l'aide d'une fourche ou d'un aérateur, sans trop le brasser.
- Continuer l'ajout de matériaux jusqu'à ce que le composteur soit plein.

- Maintenir un taux d'humidité comparable à une éponge mouillée et essorée en ouvrant le composteur lorsqu'il pleut ou en arrosant au besoin.

À noter

- La décomposition en absence d'oxygène favorise la production de mauvaises odeurs (acides organiques volatiles, ammoniac). C'est pourquoi il est important d'aérer régulièrement le tas de compost.
- Il est préférable de protéger les matériaux de la pluie. Les matériaux doivent demeurer légèrement humides sans être détrempés pour maintenir un niveau d'aération suffisant. Si en pressant une poignée de résidus dans votre main vous observez que de l'eau s'en écoule, l'humidité est excessive et un retournement du matériel est nécessaire pour favoriser l'évaporation.

Source : Jardin Roger-Van den Hende

Le site Internet du jardin Roger-Van den Hende de l'Université Laval explique les bases du compostage domestique. Des matières compostables, au choix du composteur en passant par le processus de compostage et la méthode à utiliser, le site est une mine d'information à explorer! Lien : <http://www.jardin.ulaval.ca/compostage.html>

Également, le *Guide du compostage facilité* produit par Nova-Envirocom est un document complet sur le compostage domestique. Lien : http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/le_compostage_facilite.PDF

Le tableau suivant liste les matières compostables et non compostables pour le compostage domestique.

Les matières compostables	Les matières non compostables pour le compostage domestique
<ul style="list-style-type: none"> ✓ fruits, légumes, œufs ✓ pain, riz, pâtes alimentaires et autres céréales ✓ café, thé ✓ noix, écaillés ✓ fleurs fanées, résidus de plantes ✓ feuilles d'arbres sèches ✓ herbes ✓ résidus de jardin ✓ copeaux, brindilles ✓ cure-dents, liège, cheveux ✓ poils d'animaux 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ viandes et poissons ✗ produits laitiers ✗ huiles et matières grasses ✗ cendres ✗ excréments ✗ rhubarbe <p data-bbox="769 1592 1348 1733">Il est déconseillé d'ajouter ces matières organiques au composteur domestique, car elles peuvent dégager des odeurs et attirer des animaux.</p>